



L'AGRICULTURE RÉGÉNÉRATRICE CHEZ HEIFER INTERNATIONAL

AVRIL 2025

TABLE DES MATIÈRES

Introduction à l'agriculture régénératrice	1
Une approche intégrée	2
Dix principes régénérateurs à appliquer.....	3
Principes clés de l'agriculture régénératrice	4
Au niveau de la ferme : Promouvoir une production agricole régénératrice	5
Au niveau communautaire : Renforcer les communautés d'agriculteurs régénératrices.....	6
Au niveau régional : Promouvoir des systèmes alimentaires régénérateurs	7
L'agriculture régénératrice : une odysée	8
Perspectives	9

PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS



De nombreuses approches ont été développées pour guider la transformation des systèmes alimentaires au profit des petits exploitants, de la production alimentaire et de l'environnement naturel. Ces approches partagent des **fondements communs autour d'une approche holistique et systémique** qui reconnaît les valeurs de l'ancrage local et l'interconnexion des systèmes naturels et humains.



Heifer adopte l'agriculture régénératrice comme cadre unificateur, afin de fournir une approche générale utile pour intégrer les principes fondamentaux en tant qu'éléments de base du programme. Cette approche met l'accent sur la régénération des systèmes de production et les producteurs, leurs communautés, leurs écosystèmes et leurs économies. L'agriculture régénératrice s'applique donc à tous les niveaux du système alimentaire — des exploitations agricoles et de leur environnement aux agriculteurs, aux communautés et aux marchés régionaux — à tous les niveaux du système alimentaire.



L'agriculture régénératrice n'est pas une liste prescriptive d'interventions, mais plutôt une approche souple et itérative, basée sur les résultats, qui adopte des principes fondamentaux visant à l'amélioration continue. **Les praticiens procèdent à des évaluations régulières et choisissent des voies** pour améliorer progressivement la capacité régénératrice de leurs systèmes.



Dix principes clés sont identifiés pour guider la définition des objectifs et l'application des pratiques régénératrices dans les programmes.

Introduction à l'agriculture régénératrice

Au cours des 80 dernières années, la révolution verte a transformé l'agriculture en augmentant considérablement la productivité des aliments et des fibres afin de répondre à la demande d'une population mondiale croissante. Grâce aux innovations technologiques, aux investissements en capital et aux politiques publiques de soutien, cette révolution a permis de réduire considérablement la famine et d'améliorer la sécurité alimentaire. Ces progrès ont eu un coût environnemental élevé, notamment des changements à grande échelle dans l'utilisation des sols, des détournements d'eau douce et une dépendance accrue à l'égard d'intrants à forte intensité énergétique, tels que les engrais et les pesticides.

L'agriculture conventionnelle est devenue très extractive, contribuant à la dégradation des terres et des sols, à la pénurie d'eau et à d'importantes émissions de gaz à effet de serre. Si la révolution verte a permis de répondre aux besoins alimentaires immédiats, elle a également introduit des pratiques ayant des effets durables sur l'environnement qui, à long terme, ne sont pas viables à l'échelle locale ou mondiale. Ces pratiques agricoles, ainsi que le transport et la consommation de denrées alimentaires, ont mis les limites de la planète à rude épreuve. L'agriculture est aujourd'hui l'une des principales sources d'émissions de gaz à effet de serre, le principal moteur de la déforestation et de la perte de biodiversité, et le premier consommateur des ressources mondiales en eau douce. L'utilisation généralisée d'engrais synthétiques a encore pollué l'air, les masses d'eau et les océans, créant des zones mortes et intensifiant le réchauffement de la planète.

Le système alimentaire actuel n'est pas non plus durable pour les populations. Nous nous sommes éloignés de la production alimentaire locale, devenant trop dépendants de quelques grandes régions productrices de denrées alimentaires. Aujourd'hui, plus de 9 % de population mondiale est confrontée à une grave insécurité alimentaire, avec 821 millions de personnes sous-alimentées¹. La qualité nutritionnelle des aliments a également considérablement diminué, entraînant une faim cachée, une malnutrition et des conséquences sanitaires croissantes à l'échelle mondiale. Dans le même temps, plus de deux milliards de personnes sont en surpoids ou obèses, ce qui contribue à 9 % des décès dans le monde chaque année².

Pour relever ces défis, il est essentiel de transformer le système alimentaire. En réponse à la nécessité urgente de transformer les systèmes alimentaires, diverses approches de l'agriculture durable ont vu le jour, chacune visant à équilibrer la productivité, le bien-être et la résilience des agriculteurs et des producteurs, ainsi que la gestion de l'environnement.

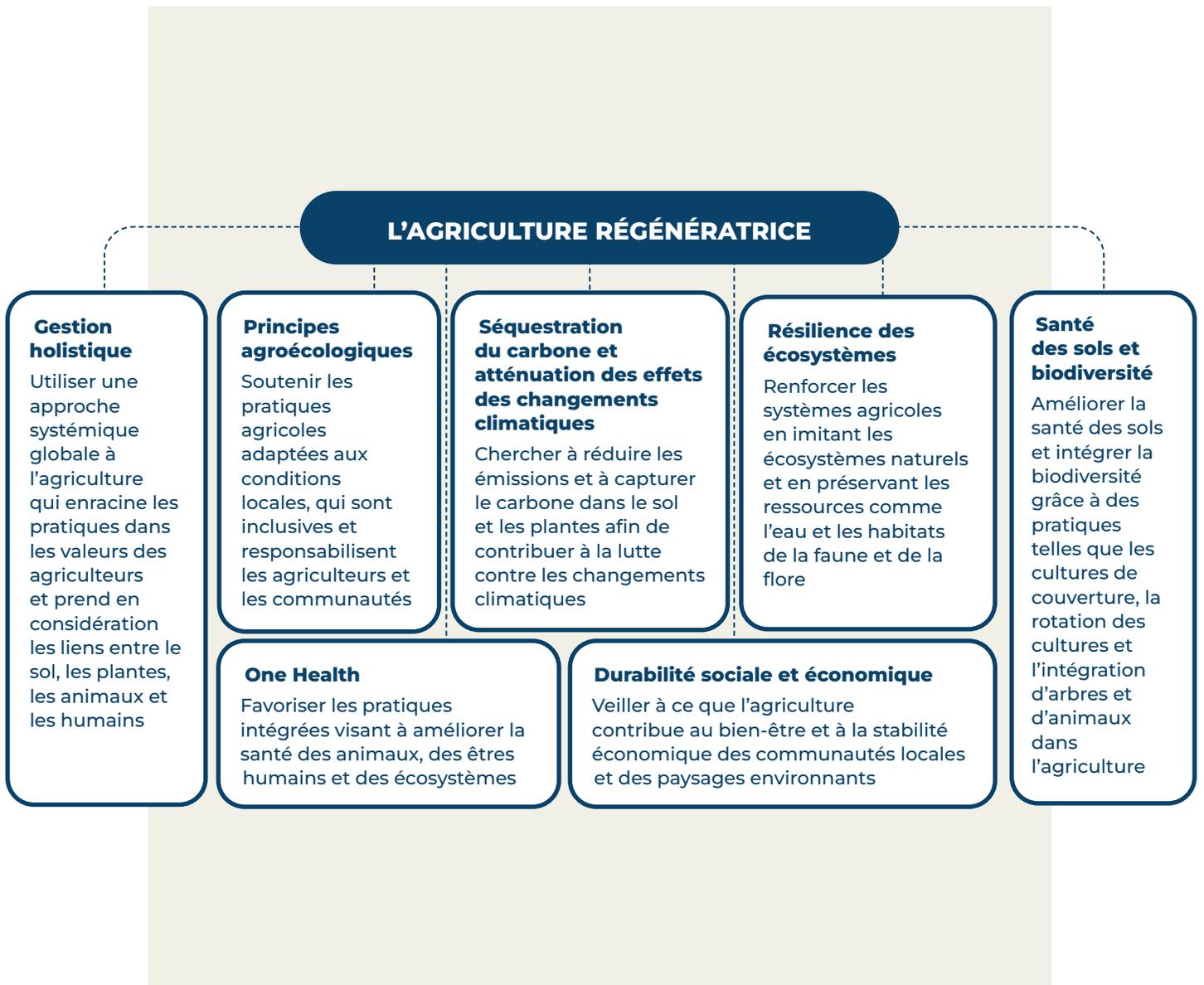
Ces approches, notamment l'agriculture régénératrice, l'agroécologie, One Health, la gestion holistique, l'agriculture biologique et l'intensification durable, partagent de nombreux éléments communs, tels que l'amélioration de la santé des sols, la réduction des intrants chimiques, l'amélioration de la biodiversité et la promotion de l'efficacité des ressources. Bien que chaque approche puisse mettre l'accent sur des techniques ou des principes différents, elles s'efforcent toutes de créer des systèmes agricoles plus résistants et plus durables. Elles commencent généralement par la mise en place d'un contexte et cherchent à placer au centre les valeurs et les objectifs des communautés d'agriculteurs ainsi que la production alimentaire. Pour conduire efficacement la transformation des systèmes alimentaires mondiaux, Heifer a élaboré une approche commune qui réunit ces éléments partagés.

L'agriculture régénératrice — en mettant l'accent sur la (re)création de communautés d'agriculteurs, de productions alimentaires et d'environnements positifs — peut servir de cadre unificateur, intégrant des principes fondamentaux qui mettent l'accent sur la restauration des écosystèmes, des communautés et des économies. En adoptant cette approche, nous pouvons tirer parti des atouts de diverses pratiques durables pour créer un système agricole plus holistique et plus efficace.

La transformation des systèmes alimentaires représente l'un des changements potentiellement les plus importants de l'histoire de l'humanité. En adoptant une agriculture régénératrice, une intensification durable et une consommation responsable, nous pouvons transformer les systèmes alimentaires dans l'intérêt des populations et de la planète, en garantissant des moyens de subsistance prospères et résistants aux petits exploitants, ainsi que la sécurité alimentaire dans les limites de notre environnement.

¹ Organisation des Nations Unies, *Questions thématiques : Alimentation*. <https://www.un.org/fr/global-issues/food> :~:text=Global%20hunger%20remained%20relatively%20unchanged,with%207.9%20percent%20in%202019

² *The World Counts, Number of Obese People*. Ce site web présente des données sur l'obésité et la faim, illustrant le fait que si la faim reste le principal problème de santé dans le monde, l'obésité est en augmentation. <https://www.theworldcounts.com/challenges/people-and-poverty/hunger-and-obesity/> :~:text=Worldwide%20obesity%20kills%204.72%20million,deaths%20for%20every%20100.000%20people.



Une approche intégrée

L'agriculture régénératrice est une approche holistique et intégrative de l'agriculture et de la gestion des terres qui vise à restaurer et à améliorer la santé des écosystèmes, des communautés et des économies. Enracinée dans les pratiques agricoles traditionnelles et indigènes, l'agriculture régénératrice a attiré l'attention au milieu du XXe siècle en réponse aux effets néfastes de l'agriculture conventionnelle, tels que la dégradation des sols, la perte de biodiversité et la détérioration de la santé des écosystèmes.

L'agriculture régénératrice s'aligne parfaitement sur les principes de l'agriculture intelligente face au climat (CSA), du pâturage planifié holistique, de la gestion intégrée des paysages, de One Health et de l'agroécologie pour créer des systèmes agricoles résilients qui donnent la priorité au bien-être de l'environnement, des animaux et des êtres humains. En nous appuyant sur les contributions de ces différentes approches et en nous inspirant d'un certain nombre de sources faisant autorité en matière d'agriculture régénératrice, notamment Regen10, l'Institut Rodale, l'Institut Savory, l'Institut Noble et Regeneration International, nous avons identifié des éléments intersectionnels essentiels qui soutiennent la définition de l'agriculture régénératrice donnée par Heifer.

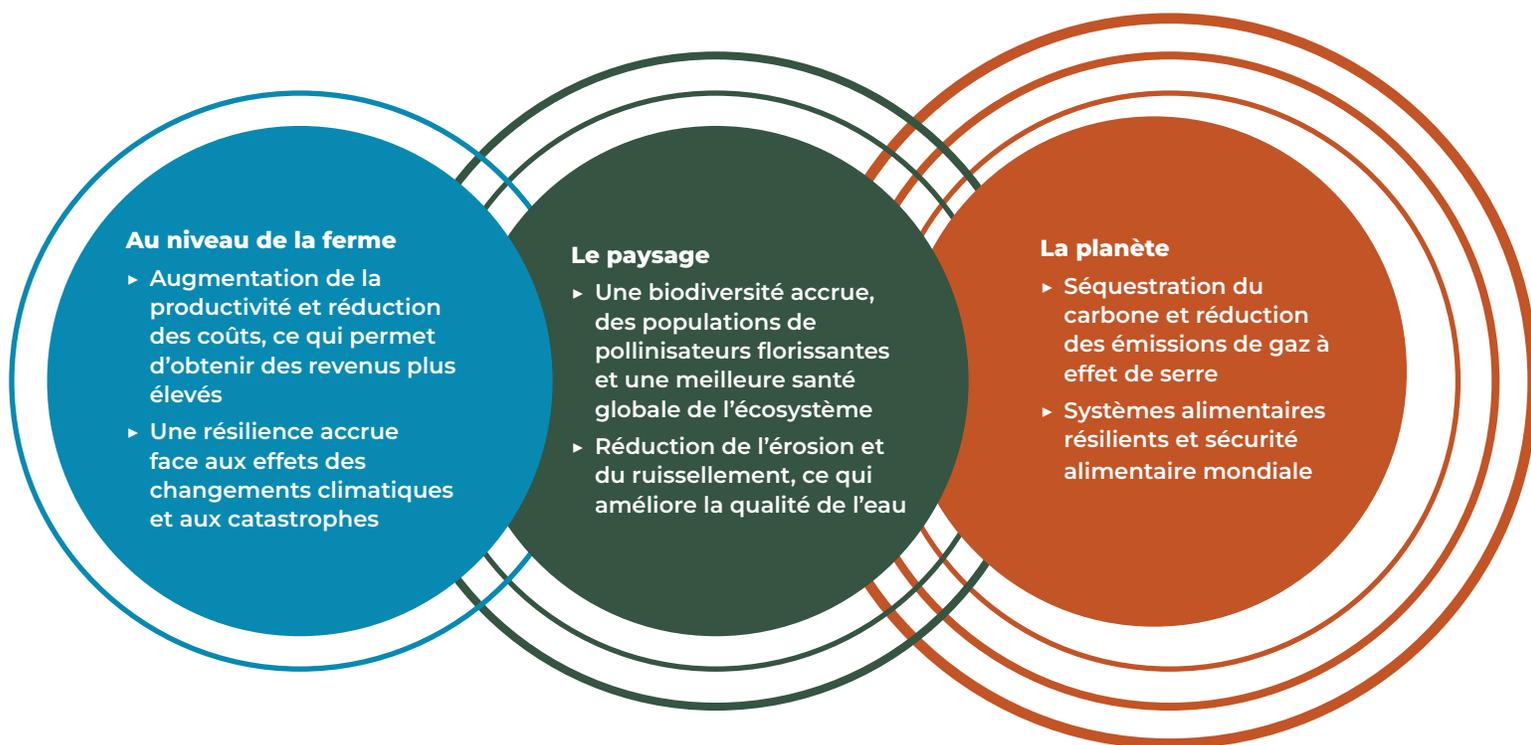
En résumé, l'agriculture régénératrice est une pratique dynamique et évolutive qui régénère la santé de la terre, des communautés et de la planète. C'est une voie vers des systèmes alimentaires durables qui respectent l'équilibre complexe entre l'intégrité écologique, le bien-être humain et la viabilité économique.

Dix principes régénérateurs à appliquer

Les principes de l'agriculture régénératrice doivent s'étendre au-delà de l'exploitation agricole pour englober les communautés, les paysages et les régions. Une approche plus large est essentielle, car le succès des pratiques agricoles dépend de la capacité du milieu environnant à soutenir les méthodes régénératrices.

Par exemple, l'amélioration de la santé des sols ou l'augmentation de la biodiversité dans une seule exploitation ne peut prospérer que si les terres et les écosystèmes voisins s'engagent également dans une gestion durable. Les infrastructures locales, telles que les systèmes de gestion de l'eau, et les politiques communautaires ou régionales doivent être alignées pour fournir les ressources, les connaissances et l'accès au marché nécessaires à la production régénératrice. En outre, la mise en œuvre de pratiques régénératrices à grande échelle, telles que la restauration des bassins versants et le reboisement, est essentielle pour préserver la santé des écosystèmes et renforcer la résilience et la productivité des exploitations agricoles individuelles.

L'application des principes de l'agriculture régénératrice peut avoir des effets positifs à différents niveaux :



Les projets de Heifer mettent en œuvre des interventions au niveau de l'exploitation, de la communauté et de la région, en reconnaissant leur interconnexion et leur influence mutuelle. Chaque niveau joue un rôle essentiel dans la mise en place de systèmes durables et régénérateurs, et le fait d'en négliger un peut entraver la réussite des autres. Par exemple, les pratiques agricoles dépendent souvent du soutien de la communauté, tandis que la résilience de la communauté peut dépendre des politiques régionales et des structures du marché. Une planification de projet efficace doit tenir compte de la manière dont les interventions à chaque niveau peuvent se renforcer et se compléter, créant ainsi une approche plus holistique et plus efficace. En s'attaquant à plusieurs niveaux, les projets de Heifer peuvent entraîner des changements systémiques plus profonds — en améliorant les pratiques agricoles à court terme tout en renforçant la résilience et la durabilité à long terme dans les communautés et les régions.

Bien qu'il existe d'innombrables pratiques pouvant être incluses dans l'agriculture régénératrice, elles peuvent être résumées en dix principes clés, énumérés dans le tableau ci-dessous et décrits en détail dans la section suivante.

LES PRINCIPES CLÉS DE L'AGRICULTURE RÉGÉNÉRATRICE



FAVORISE DES SYSTÈMES ALIMENTAIRES RÉGÉNÉRATEURS

AU NIVEAU RÉGIONAL

Renforcer la viabilité économique

Paysages et paysages alimentaires sains

FAVORISE DES COMMUNAUTÉS D'AGRICULTEURS



AU NIVEAU COMMUNAUTAIRE

Adopter les valeurs et le contexte

Partager les connaissances

Renforcer les groupements d'agriculteurs

FAVORISE DES PRODUCTIONS AGRICOLES



AU NIVEAU DE LA FERME

Promouvoir les énergies renouvelables

Assurer un sol sain

Promouvoir la diversité

Conserver et améliorer l'eau

Promouvoir One Health

Promouvoir la production agricole régénératrice

Au niveau l'exploitation agricole, les pratiques régénératives visent à améliorer la structure du sol, à augmenter la matière organique, à maintenir cycle naturel de l'eau et à favoriser la diversité de la vie végétale et animale. En se concentrant sur la reconstitution de la fertilité des sols et de la biodiversité, l'agriculture régénératrice crée des systèmes agricoles résilients qui peuvent mieux résister aux stress environnementaux, séquestrer le carbone, promouvoir le bien-être des agriculteurs et soutenir une production alimentaire durable.

Au niveau de l'agriculteur, les pratiques régénératrices mettent l'accent sur son bien-être en envisageant des contrats et des prix justes et équitables qui respectent la main-d'œuvre tout au long de la chaîne de valeur. L'accent mis par l'agriculture régénératrice sur la production de résultats spécifiques, y compris la priorisation de mesures spécifiques, telles que les niveaux de carbone du sol, la fonction de l'écosystème et le revenu de l'agriculteur, est particulièrement apprécié.

PRATIQUE



Promouvoir les systèmes d'énergie renouvelable

Donner la priorité à un accès juste et équitable aux systèmes d'énergie renouvelable tout au long des chaînes de valeur de la production contribuera à garantir le développement durable et le bien-être tout en réduisant les émissions de gaz à effet de serre. Il existe des solutions viables pour remplacer les sources d'énergie émettrices de gaz à effet de serre tout en élargissant l'accès à l'énergie pour ceux qui sont dépourvus. Ces solutions couvrent l'ensemble du système de production, y compris les clôtures électriques, le biogaz pour la cuisine et les refroidisseurs et réfrigérateurs solaires, entre autres. Elles présentent de multiples avantages connexes, notamment une réduction des coûts, des avantages pour la santé, une réduction de la main-d'œuvre et une atténuation des effets des changements climatiques.



Assurer un sol sain

Heifer soutient des pratiques telles que le compostage, les cultures de couverture, la réduction de la dépendance aux intrants synthétiques et le travail minimal du sol afin d'améliorer la fertilité et la structure des sols. En augmentant la diversité biologique de nos sols et en y réintégrant des matières organiques, ces méthodes améliorent la santé des sols, réduisent l'érosion et le compactage, augmentent la rétention d'eau et améliorent la disponibilité des nutriments, créant ainsi une base solide pour une agriculture durable.



Promouvoir la diversité, y compris l'agroforesterie et l'élevage dans les systèmes de production

Créer des systèmes agricoles diversifiés en intégrant une variété de cultures et de bétail dans les systèmes agricoles afin de favoriser un écosystème agricole équilibré et résilient. Des rotations de cultures diversifiées et l'intégration d'animaux, tels que les chèvres et les poulets, contribuent à briser les cycles de nuisance, à enrichir le sol en matières organiques et à créer un environnement agricole plus dynamique et plus durable. L'intégration d'arbres et d'arbustes dans les paysages agricoles présente de multiples avantages. Les arbres offrent de l'ombre, réduisent l'érosion éolienne, améliorent la santé du sol grâce à la litière de feuilles et favorisent la biodiversité en créant des habitats pour diverses espèces. Les systèmes agroforestiers contribuent également au piégeage du carbone et à la résilience climatique.



Conserver l'eau et améliorer la qualité de l'eau

Des pratiques efficaces de gestion de l'eau, telles que la collecte des eaux de pluie, l'irrigation au goutte-à-goutte et la construction de petits systèmes de stockage de l'eau, sont essentielles pour régénérer le régime hydrologique et conserver les flux naturels, ce qui améliorera la qualité de l'eau. Ces techniques permettent non seulement de conserver l'eau, mais aussi d'assurer son utilisation optimale, d'améliorer le rendement des cultures et de soutenir les activités agricoles pendant les périodes de sécheresse.



Promouvoir l'approche « One Health » parmi les animaux d'élevage, notamment en réduisant les intrants chimiques

En accordant la priorité à la santé du bétail, des personnes et de l'environnement, on contribue à réduire les maladies transmissibles, à augmenter la production saine et à réduire les coûts. Il est essentiel de réduire au minimum l'utilisation d'engrais et de pesticides synthétiques pour prévenir la dégradation des sols et protéger les écosystèmes locaux. Heifer encourage l'utilisation d'alternatives biologiques et de pratiques de lutte intégrée contre les ravageurs, qui réduisent le nocif, maintiennent la santé des sols et soutiennent les populations d'insectes bénéfiques.

Renforcer les communautés d'agriculteurs régénératrices

Au niveau communautaire, la mise en œuvre de l'agriculture régénératrice va au-delà des pratiques agricoles individuelles et implique la création d'un environnement sain où les gens collaborent, partagent et apprennent les uns des autres. Un tissu social solide est essentiel à la résilience de la communauté, avec des connaissances, des ressources et des systèmes de soutien échangés pour améliorer la situation de toutes les personnes concernées.

Lorsque les communautés s'engagent activement à soutenir les pratiques régénératrice, elles créent un écosystème où les agriculteurs peuvent prospérer. Cela inclut l'entraide, le renforcement de la communauté et le partage de techniques régénératrices qui profitent non seulement exploitations individuelles, mais aussi à l'ensemble de la communauté. Le renforcement des relations entre voisins, l'encouragement de l'apprentissage inclusif et collectif et la collaboration pour renforcer la résilience permettent de mettre en place un système plus durable et régénérateur. Dans une telle communauté, la régénération devient un objectif commun, les agriculteurs étant encouragés et soutenus par leurs voisins, ce qui permet d'obtenir des terres plus saines et des sociétés plus fortes et plus connectées.

PRATIQUE



Adopter des valeurs holistiques et tenir compte du contexte

En adoptant des valeurs holistiques, les agriculteurs tiennent compte de l'interconnexion des facteurs environnementaux, sociaux et économiques, ce qui conduit à des pratiques agricoles plus durables et plus résistantes. La prise en compte du contexte garantit que les décisions agricoles sont adaptées aux besoins et aux conditions spécifiques de chaque communauté, ce qui favorise des pratiques qui sont à la fois pertinentes au niveau local et respectueuses de l'environnement. Ensemble, ces approches permettent aux agriculteurs de créer des systèmes régénératifs qui non seulement restaurent la terre, mais renforcent également les liens communautaires, améliorent les moyens de subsistance et favorisent la durabilité à long terme.



Partager les connaissances au sein de la communauté

Il est essentiel de comprendre et de respecter les connaissances, les pratiques et les contextes culturels locaux et autochtones pour trouver des solutions à la fois efficaces et durables. En favorisant des environnements d'apprentissage collaboratifs, les agriculteurs acquièrent la capacité d'adapter des pratiques durables à leurs conditions locales spécifiques, améliorant ainsi l'efficacité globale des techniques de régénération.



Renforcer les coopératives et associations agricoles locales

Les coopératives et associations agricoles locales sont essentielles pour renforcer le pouvoir de négociation collective. En outre, il est essentiel pour un développement équitable de veiller à ce que tous les membres de la communauté, y compris les femmes, les jeunes et les groupes marginalisés, soient impliqués dans les processus de prise de décision. Heifer soutient les groupes d'avoir un meilleur accès aux ressources, aux marchés et à l'assistance technique, ce qui renforce la résilience de la communauté face aux chocs économiques et environnementaux. Heifer promeut également des pratiques inclusives qui garantissent un accès équitable aux ressources et aux bénéfices pour tous les membres de la communauté agricole.

Promouvoir des systèmes alimentaires régénérateurs

La mise en œuvre de l'agriculture régénératrice au niveau régional implique l'intégration des exploitations agricoles individuelles dans le paysage plus large et les systèmes de marché afin de créer une relation durable et de soutien mutuel. L'objectif est de faire en sorte les marchés reconnaissent et récompensent les multiples avantages apportés par les exploitations agricoles, tels que l'amélioration de la santé des sols, le piégeage du carbone et la biodiversité. Par exemple, les systèmes de marché devraient rémunérer les agriculteurs non seulement pour leurs produits, mais aussi pour leur rôle dans les services écosystémiques, favorisant ainsi une relation régénératrice entre la production et l'environnement. Les politiques qui encouragent la participation des agriculteurs aux marchés locaux, soutiennent l'utilisation durable de l'eau, promeuvent des pratiques de travail équitables et favorisent les contrats sociaux sont essentielles à la création d'une économie agricole résiliente.

Les activités qui renforcent ces relations, telles que les marchés de producteurs régionaux ou les modèles coopératifs, renforcent la résilience économique, environnementale et sociale, garantissant que les agriculteurs, leurs terres et la région dans son ensemble prospèrent ensemble. Les politiques durables, les pratiques de gestion de l'eau et l'accent mis sur des conditions de travail équitables permettent à ces systèmes régénératifs de fonctionner efficacement à plus grande échelle.

PRATIQUE



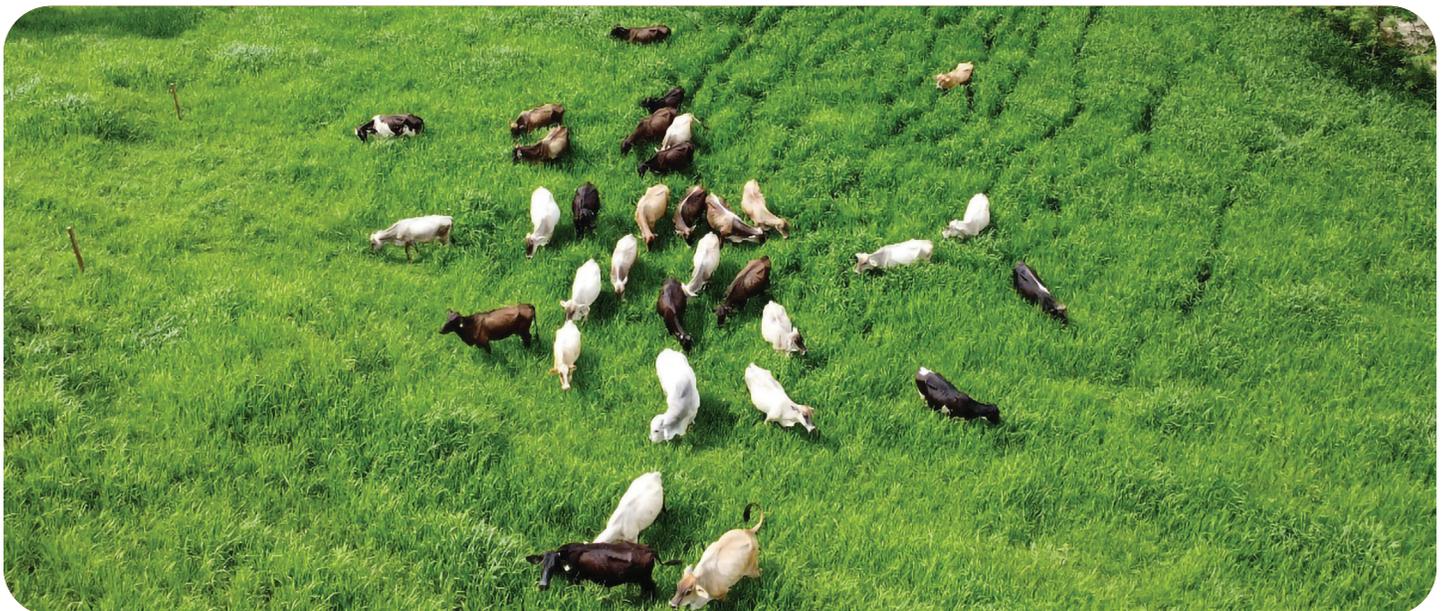
Soutenir la viabilité économique et les moyens de subsistance

Soutenir la diversification des sources de revenus et le développement des marchés locaux est vital pour la résilience économique. Heifer aide les agriculteurs à développer des produits à valeur ajoutée, garantit des prix équitables et justes et facilite l'accès aux investissements et aux financements appropriés, ce qui, collectivement, favorise des moyens de subsistance durables.



Garantir des paysages sains et des paysages alimentaires pour tous

Le renforcement des liens essentiels entre le sol, l'eau, la nature et les communautés au niveau du paysage contribue à favoriser des écosystèmes productifs et résilients. Des paysages sains et interconnectés favorisent à leur tour la création de paysages alimentaires résilients qui produisent des aliments nutritifs tout en maintenant l'équilibre écologique. Par conséquent, l'agriculture régénératrice ne se contente pas de nourrir les communautés, mais soutient également les systèmes vitaux qui garantissent la sécurité alimentaire et la santé environnementale à long terme.



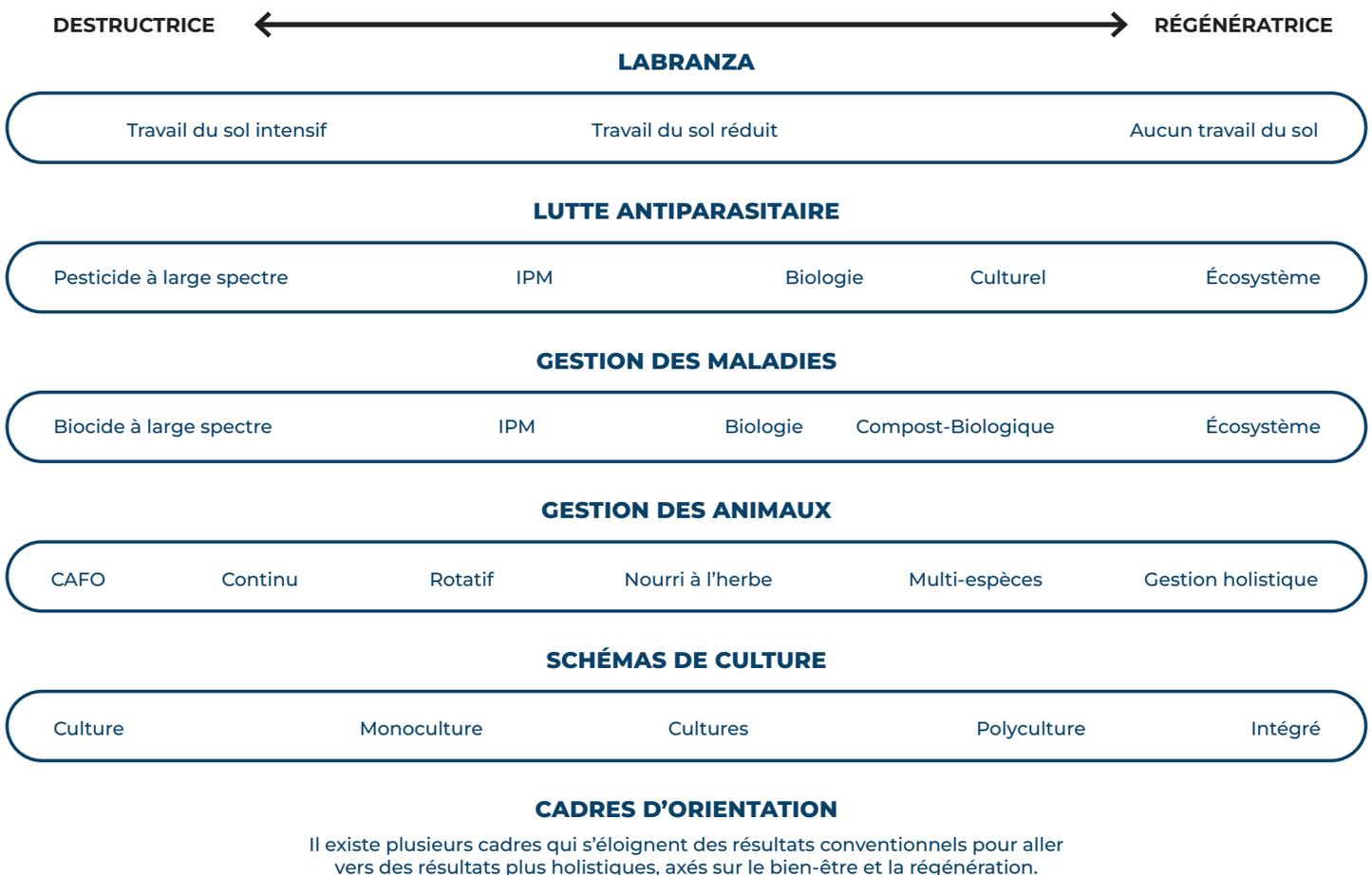
L'agriculture régénératrice : une odyssée

L'agriculture régénératrice est une approche dynamique, basée sur les résultats, qui évalue les pratiques agricoles en fonction de capacité à restaurer et à améliorer les systèmes essentiels, tels que la santé des sols, la biodiversité, les cycles de l'eau, les moyens de subsistance des agriculteurs, les communautés et, en fait, l'ensemble du système alimentaire. À ce titre, elle s'oppose aux pratiques destructives qui sont de nature extractive et appauvrissent les systèmes.

Contrairement aux cadres rigides, l'agriculture régénératrice n'impose pas de normes fixes, ce qui permet de faire preuve de souplesse et de s'adapter aux contextes et aux besoins locaux. L'agriculture régénératrice commence par l'identification des principaux objectifs du système, tels qu'ils sont définis par les communautés locales, suivie d'une évaluation des conditions actuelles, de l'identification des possibilités d'amélioration et d'un plan de suivi solide qui encourage l'affinement des pratiques au fil du temps afin d'obtenir des résultats plus régénérateurs.

Cette approche met l'accent sur le progrès plutôt que sur la perfection, encourageant les agriculteurs à mettre en œuvre des techniques régénératrices de manière progressive. Par exemple, une exploitation peut commencer par planter des cultures de couverture pour améliorer la santé des sols et adopter plus tard des pratiques plus avancées telles que le pâturage en rotation ou l'agroforesterie. Même de petites actions, telles que la réduction des intrants chimiques ou l'augmentation de la biodiversité, peuvent avoir des effets positifs importants au fil du temps. En permettant une adoption progressive, l'agriculture régénératrice est accessible aux exploitations et aux communautés à n'importe quelle échelle et à n'importe quel stade de préparation, ce qui favorise l'amélioration continue et la durabilité à long terme.

L'objectif est de soutenir les producteurs dans leur cheminement vers l'agriculture régénératrice, en renforçant la résilience et en améliorant la santé de l'environnement à chaque étape. Le diagramme suivant illustre le continuum entre l'agriculture dégénérative et l'agriculture régénératrice, montrant que, quelles que soient les pratiques actuelles d'une exploitation, il y a toujours des possibilités de progresser vers la régénération.



Source : Ethan Soloviev, 2011

Perspectives

Au cours des prochains mois, ce document sur l'agriculture régénératrice sera examiné par des représentants régionaux et nationaux afin de s'assurer qu'il est représentatif de la diversité des programmes de Heifer. Des modifications appropriées suivront.

Plusieurs exemples de la manière dont les programmes de Heifer ont intégré les principes de l'agriculture régénératrice peuvent servir de modèles aux programmes nationaux qui ne maîtrisent pas très bien ces principes et la manière dont ils peuvent être appliqués dans différents contextes.

Suite à l'accord interne sur la définition de l'agriculture régénératrice de Heifer, les programmes nationaux de Heifer commencent à créer des déclarations de capacités individuelles, soulignant la mesure dans laquelle leur programme national suit les principes de l'agriculture régénératrice. Cet exercice s'inscrit dans le cadre des efforts déployés à l'échelle de l'organisation pour mettre en œuvre la stratégie Caring for the Earth (C4E) de Heifer, qui fait partie intégrante de la priorité accordée par l'organisation au développement durable mené au niveau local.

Préserver la Terre

Enrichir durablement et accroître l'impact

Pour de plus amples informations sur l'initiative Caring for the Earth, consulter le site à l'adresse suivante :

HEIFER.ORG/CLIMATE



Pour de plus amples informations, veuillez contacter :
Mark Chandler
Directeur de programme, Programmes d'initiative
environnementale
Mark.Chandler@heifer.org

[HEIFER.ORG/CLIMATE](https://www.heifer.org/climate)